

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 25.02.2026 среда  
МБОУ СОШ с.Карлыханово



| Код<br>блюда             | Наименование                                                 | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                              |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25052                  | Салат из моркови на растительном масле<br>(морковь,сахар)    | 60                     | 1,22             | 1,20  | 13,50    | 72,00                                |
| КП25046                  | Картофельное пюре                                            | 150                    | 3,76             | 7,48  | 20,13    | 198,75                               |
| КП25008                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 76,96                  | 16,48            | 13,66 | 58,38    | 476,15                               |
| Начальные классы Обед    |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25045                  | Салат из свеклы на растительном масле                        | 90                     | 2,25             | 6,75  | 45,00    | 171,00                               |
| КП25035                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                       | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                               |
| КП25022                  | Гречка по-купечески                                          | 150                    | 8,83             | 7,92  | 13,33    | 176,67                               |
| КП25031                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                                  | 30                     | 2,00             | 4,00  | 11,00    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                              | 86,07                  | 23,38            | 24,09 | 115,50   | 766,27                               |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25052                  | Салат из моркови на растительном масле<br>(морковь,сахар)    | 100                    | 2,02             | 2,00  | 22,50    | 120,00                               |
| КП25046                  | Картофельное пюре                                            | 180                    | 4,51             | 8,97  | 24,15    | 238,50                               |
| КП25090                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                | 100                    | 10,20            | 5,60  | 3,60     | 10,00                                |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 84,47                  | 20,94            | 17,17 | 75,95    | 513,50                               |
| Старшие классы Обед      |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25045                  | Салат из свеклы на растительном масле                        | 100                    | 2,50             | 7,50  | 50,00    | 190,00                               |
| КП25035                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                       | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                               |
| КП25022                  | Гречка по-купечески                                          | 165                    | 9,72             | 8,71  | 14,67    | 194,33                               |
| КП25031                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |